

أفضل التطبيقات لمساعدة

مرضى السكري



تصميم : عائشة برهان

mySugr



يعتبر هذا التطبيق من بين **أشهر التطبيقات** التي يعتمد عليها مرضى السكري لمراقبة حالتهم الصحية نظرا لما يتمتع به من **ميزات مفيدة**، ولاحتوائه على واجهات استخدام بسيطة و**سهولة الاستعمال**.

كما يوفر هذا التطبيق للمستخدم إمكانية تسجيل العديد من البيانات بسهولة، مثل **مستوى السكر** في الدم والأدوية والوجبات الغذائية ونتائج التحاليل الخاصة والملاحظات وغيرها.

ولدى mySugr ميزة مهمة أيضا هي **إصدار تنبيهات للتذكير** بمواعيد تحليل نسب السكر في الدم، كما يوفر لمستخدمه إمكانية حفظ نسخ احتياطية من البيانات ومشاركتها مع مختلف أنواع الأجهزة الذكية.

Diabetes:M



واحد من أهم التطبيقات المهمة لمرضى السكري، كونه يوفر تقارير

- مفصلة مع الرسوم البيانية والإحصاءات عن حالة المستخدم الصحية، ويتيح إمكانية إرسال تلك التقارير إلى الطبيب عبر البريد الإلكتروني.

ويرسل التطبيق تنبيهات إلى المستخدمين بخصوص مواعيد الفحوصات الطبية، كما يستطيع استقبال البيانات من جهاز قياس نسبة السكر في الدم، ويقوم بتحليلها.

Glucose Buddy Diabetes Tracker



ويصنفه الكثيرون أنه أهم وأشمل تطبيق لمرضى السكري لما

- يوفره من ميزات وإمكانيات مفيدة منها: تتبع نسبة السكر في الدم، والأدوية، ونتائج اختبار A1C، تتبع التدريبات الرياضية واللياقة البدنية للمستخدم، تتبع الكربوهيدرات من خلال قاعدة البيانات الغذائية التابعة للتطبيق، إمكانية حفظ البيانات وتحويلها إلى ملفات PDF قابلة للطباعة أو ملفات CSV لإرسالها للطبيب أو المشفى الذي يتابع حالة المريض.



"معلوماتك اليوم، حصانتك لبكرة"

تصميم : عائشة برهان